



《12月號》

發行單位：輔英科技大學學務處學生諮詢中心  
出版日期：95/12/01  
創刊日期：91/10/01  
發行人：盧力華學務長  
總編輯：楊瀚焜主任  
編輯：莊茹詒  
位址：行政大樓3樓  
電話：分機/232；專線/7820807  
E-mail：friend@mail.fy.edu.tw

No.35 Dec-2006

## 認識同志—讓我們再靠近一點 測驗你的恐同指數

文/賴鈺麟

一聽到「同性戀」一詞，想必有不少人就浮現千奇百怪的問題和深植腦海裡的刻板印象，在現今講求性別平等的時代裡，你對同志的看法又是如何？是不是患了「同性戀恐懼症」呢？為了幫助你瞭解自己對同志的態度，我們特別設計了下列幾個問題，測量你的「恐同指數」：

### 一、<當公主遇上公主，王子愛上王子……>

從小，在童話故事或情愛詩篇中詠頌的都是公主和王子的浪漫邂逅，假設有一天故事的情節換成了公主與公主的華爾滋或王子與王子的迴旋曲。請問妳的感覺會是如何？

- A 沈浸在故事的浪漫情節當中。
- B 覺得有什麼特別的。
- C 覺得好噁心，跳過不看。
- D 要沒有做愛的情節就可以接受。

### 二、<大街上，他親了他……>

有一天，你踏出了捷運站，正在享受午後的陽光街景時，突然發現左手邊和平常有點不一樣，轉頭仔細一看，原來是兩個男生正在親吻。請問你會有什麼樣的反應？

- A 裝作沒看見，繼續往前走。
- B 覺得真是不像話，故意大聲咳嗽，要他們注意旁邊有人。
- C 不覺得有什麼特別的。
- D 很開心，真心祝福他們兩個人。

### 三、<嗯……有件事我不知道該怎麼說……>

妳無所不談的同性好友半夜約你喝咖啡，說有重要的事要跟妳說。妳以為她有感情的困擾要找妳傾訴，沒想到，她欲語還休了好幾次，最後終於鼓起勇氣說，她喜歡的其實是妳。請問妳會有什麼樣的反應？

A 很生氣的說，我只是把妳當好朋友，沒想到妳居然說喜歡我。

B 當場沒做出反應，但日後疏遠這個朋友。

C 開始回想過去自己和對方相處的感覺，如果感覺不錯可以考慮交往。

D 說謝謝對方的欣賞，但表示自己心中並沒有這樣的感覺。

35 期心靈園地

#### 四、〈爸媽，其實我是……〉

你的女兒正值荳蔻年華，每天和班上一個女同學打電話聊天，而且還常常到她家過夜。有一天你無意間在抽屜裏發現幾封情書和一張親密的大頭貼照片，問她的結果，她大方地說，那個女同學是我的女朋友。請問你會怎麼做呢？

A 稱讚女兒交往的對象滿可愛的，希望女兒帶回家讓爸媽認識認識。

B 不相信女兒真的是同性戀，認為只是一時好奇，開始想一些方法來讓女兒改變。

C 不覺得有什麼特別的。

D 怒斥女兒在學校亂搞，要她交出對方的電話，打給對方家長共商對策。

#### 五、〈那個老師怎麼還沒結婚……〉

開家長會時妳孩子班上的導師給人的感覺不錯，但是家長私底下開始八卦了起來，「聽說他還沒結婚哩。」「奇怪，條件又不差。」「該不會是那個什麼同志吧？」……。假如根據可靠消息，妳的孩子的導師真的是同志，請問妳會有什麼樣的反應？

A 那是老師個人的事，並不覺得有什麼特別要注意的。

B 覺得這是個很好的經驗，認為小孩可以從中學習尊重和別人不一樣的人。

C 不管如何，希望孩子轉班，以免受到不良影響。

D 問孩子那個老師有沒有什麼異樣行為，並且叫孩子小心點。

#### 六、〈同志進軍立法院……〉

M 小姐是一個表現優秀的議員，這次更全力投入立委的選戰。但選前有對手在某八卦雜誌上揭發她是一名同志，而且有交往多年的伴侶，她非但沒有否認，而且還承認其同志身份。請問這件事對於你是否投給她有什麼樣的影響？

A 不一定會投給她，只是擔心萬一她當選，搞不好會助長這種風氣。

B 一定不會投給她，因為不能認同同志。

C 這件事對投票決定完全沒有影響。

D 覺得這樣的立委很少，也許可以幫同志族群說話，所以幫她拉票。

#### 七、〈我知道妳很想要這份工作，但妳是那個…嗎？〉

妳是一家公司的老闆，恰好公司目前有一份職缺，A 女來面談時表現出良好的能力背景，讓妳留下深刻的印象，妳無意間問她結婚了沒有，她竟然直接地回答說她是同志。請問妳是否願意雇用她作為妳的員工？

A 願意，可是總覺得有點怪怪的。

B 不可能，我的公司怎麼可以有同志。

C 不願意，我雖然不歧視同志，可是辦公室裡有同志會影響其他人工作。

D 願意，因為她是不是同志跟工作能力沒有關係。

**八、〈女生愛女生，我們要結婚……〉**

假設最近有一群同志團體聯合起來提出訴求，成功推動立委連署，而在立法院提出了「同志婚姻合法化」的法案，這項法案如果通過的話，將使得台灣成為全世界第一個承認同志婚姻的國家。請問你是否贊成這項法案？

- A 反對到底，兩個女生（男生）怎麼可以結婚呢？
- B 舉雙手贊成，祝有情人終成眷屬。
- C 不贊成，但是可以賦予同志伴侶一些法律上的權益（例如繼承、減稅……等）。
- D 沒有意見，那是她（他）們的事，跟我沒有關係。

**九、〈小甜甜有兩個爸爸……〉**

假設有一天妳在大街上走著，突然發現前面很熱鬧，原來是同志團體為了爭取和異性戀夫妻一樣有領養小孩的權利而上街遊行，如果這個法令通過的話，將來孤兒院的小朋友可能被一對女（男）同志所領養。請問妳是否贊成同性伴侶領養小孩？

- A 不贊成，擔心小孩長大以後也會變成同志。
- B 不贊成，總覺得小孩應該有一個爸爸一個媽媽才正常。
- C 贊成，因為她（他）們會想領養小孩的話應該很有愛心，至於領養的條件或規範比照現行法令辦理。
- D 贊成，但是應該建立一套完整的測驗（例如面談或狀況模擬等），才能決定同志伴侶能不能領養小孩。

**十、〈搞不好他是愛滋病帶原者………〉**

你的一個朋友告訴你說他是同志，你並不清楚他在同志圈裡的交友狀況，可能也不太清楚同志是怎麼一回事。請問你是否會因此而懷疑他是愛滋病帶原者，並擔心他將愛滋病毒傳染給你？

- A 不會懷疑，會不會得愛滋病和同志又沒有關係。
- B 不知道，因為不確定同志是否比較容易得愛滋病。
- C 雖然有點懷疑，但是又不會跟他做什麼，所以並不擔心。
- D 擔心的要命，一看到他來就躲得遠遠的。

【算算看，你得了幾分？】

題目	A	B	C	D
1	0	1	3	2
2	2	3	1	0
3	3	2	0	1
4	0	2	1	3
5	1	0	3	2
6	2	3	1	0

7	1	3	2	0
8	3	0	2	1
9	3	2	0	1
10	0	1	2	3

### 【恐同指數分析】

**0分：**恭喜你，你是一個不折不扣的「直同志」。也就是說，雖然你不是同志，但對同志的看法卻相當客觀友善，不但不會歧視他們，反而能給予充分的欣賞與尊重，甚至願意為同志爭取平等的人權，可以說是同志最好的朋友。

**10分以下：**在大部分的情況下，你對同志與異性戀者一視同仁。也就是說，你認為同志跟一般人沒什麼不同，不會對她（他）們「另眼相看」，但是對於同志平權的事，則可能覺得「事不關己」。

**10~20分：**要注意哦！你是輕微的「恐同症患者」。雖然你並不是非常討厭或害怕同志，但還是會有常常出現：「雖然我不歧視同志，但是……」之類的想法。其實，在這些想法的背後，還是隱藏著對於同志的偏見。

**20~30分：**嚴重的「恐同症」患者。你對於同志非常討厭或害怕，呈現「同性戀恐懼症」的明顯症狀，有時還會很直接地表現生活中，甚至歧視或排斥同志。誠心建議你，放寬心胸，並詳細閱讀「認識同志手冊」，跨出瞭解與接納同志的第一步，這是國際化都會好公民的必備條件哦！

**【在性別平等的時代裡，任何性傾向都應該被尊重，教育部亦提倡尊重多元性別，希望去除不友善的歧視，共同創造良好互重的性別平等校園。】**



## 心靈電影院—斷背山

簡介：

故事描述牧場青年（希斯萊傑 飾）與男牛仔（傑克葛倫霍 飾）兩人於1963年的夏天在懷俄明州的斷背山相遇，進而相知相惜，然而在週遭的流言蜚語強烈的壓力下，他們不得不屈服於周遭的保守環境，但仍然建立了永世不朽的情誼。在將近20年的光陰中，兩人從相識、分離、到各自婚娶；這段刻骨銘心、令人動容的珍貴情感，也就一直流傳在此，讓人難以忘懷……。

導覽者：唐士祥老師

時間：12/5(二)，18:00-20:30

地點：C101 環生講堂

可蓋護照章及心靈集點卡，歡迎踴躍參加！

## 心靈書坊—親愛的爸媽，我是同志

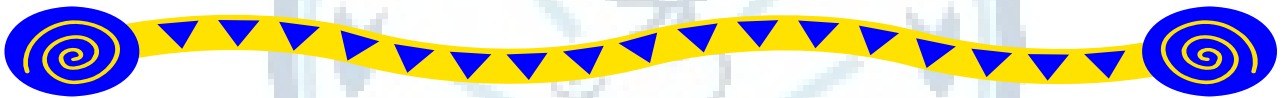
書名：親愛的爸媽，我是同志

作者：台灣同志諮詢熱線協會

簡介：

本書是第一本台灣本土的同志家庭真情記錄，充滿溫暖動人的親情。全書由同志諮詢熱線的十多位義工，共同企劃、採訪、撰寫完成的。書中包含兩部分，第一部分採訪八位同志父母的心路歷程，其中有的父母剛知道自己的孩子是同志不到二、三個月，而有的已知道了快十年，他們娓娓道出了身為同志父母的點滴心情。第二部分則收錄九位同志子女的文章，自述他們身為同性戀漫長而艱辛的自我接納過程、向家人出櫃前後親子間的拉扯與擺盪。

同志諮詢熱線和心靈工坊願以此書，獻給全華人天下的同志父母。在國外許多地區，已經有龐大的同志家人(PFLAG)組織；而國內的同志族群已經日漸鮮明，希望不久的將來，台灣也有越來越多的父母及親友，可以跨越鴻溝，以同理心及接納，跟同志子女展開愛的對話。



## 心靈 Blog—養成快樂的習慣

大致上來說，快樂的多寡取決於你對生活報持的態度。因為快樂是種自然產生的念頭，而不是有好事情發生在你身上才造成的情緒。

這裡有個讓你驚訝的消息：透過練習，你可以增加快樂的次數！每天嘗試去細心體會五分鐘的快樂時光，不要因為任何事的緣故才感到快樂，只要光體會快樂就好。

回想一下，在你人生中最快樂的某一天，你的感覺是什麼？再把那樣的心情運用到當下。如果你能有規律的這樣做，會發現當你想快樂的時候，就很容易感受到快樂，而且每天都常常會覺得很快樂。

快樂就像自尊心一樣，是個人的責任。雖然別人有時候可以為你帶來快樂，  
但根本上，快樂的多寡還是取決在你身上。

《本文擷自—你怎麼想最重要/傑瑞·明其頓》

# 心靈報報—12月活動預告

35期心靈園地

名稱	時間	地點
心理測驗月	12/1-12/19，08:00-17:00	學生諮詢中心
12月心靈電影院	12/5，18:00-20:30	B201
性騷擾、性侵害防治專題演講	12/6，8:30-10:00	B312
多元尊重與高關懷學生輔導— 從後現代主義觀點談學生輔導 工作之理念與做法	12/8(五)，13:00-16:00	J402
生命教育活動帶領與設計培訓 團體	12/16(六)，09:00-12:00	A401
1月心靈電影院	12/28，18:00-20:30	C101



## 心靈超好康—心靈集點卡



**心靈集點卡** 發卡單位：輔英科技大學  
學生事務處 | 學生諮詢中心



**心靈集點卡** 姓名：  
[Grid for points]

凡參與學生諮詢中心舉辦之心靈成長活動，例：心靈電影院、專題演講、座談會、成長團體等，每參與一場活動即可蓋心靈小點1點。  
集滿5點換精美小禮物 集滿10點換中型小禮物 集滿15點換高級小禮物  
活動於96/06/30截止，禮物數量有限，換完為止，歡迎踴躍參與。

**學生諮詢中心服務資訊**

- 服務地點：行政大樓三樓
- 洽詢電話：07-7811151#232
- 輔導專線：07-7820807
- 郵件信箱：friend@mail.fy.edu.tw
- 中心網頁：<http://www.data.fy.edu.tw/student/counseling/index.htm>



**學生諮詢中心服務項目**

- 諮商晤談
- 學生輔導活動、心理健康講座
- 心理測驗
- 導師輔導知能研習
- 身心障礙學生輔導
- 視聽圖書借閱
- 學生申訴案件收件
- 校園性騷擾、性侵害事件收件
- 培訓、指導耕心服務隊
- 編輯、發行人心靈成長文宣刊物



這學期凡是有參加學生諮詢中心所舉辦的心靈輔導活動，例如：心靈電影院、專題演講、自我成長團體等...皆可領取心靈集點卡唷！欲領取同學請至學生諮詢中心領取，”數量有限、行動要快”，發完為止。

領取地點：行政大樓三樓學生諮詢中心資源教室/莊茹詒小姐

