

	《1 月號》
	發行單位：輔英科技大學學務處學生諮詢中心 出版日期：96/01/02 創刊日期：91/10/01 發行人：盧力華學務長 總編輯：楊瀚焜主任 編輯：陳淑慧 位址：行政大樓 3 樓 電話：分機／232；專線／7820807 E-mail：friend@mail.fy.edu.tw
No.36 Jan-2007	

五大關鍵 讓你 20 年後依然是人才

文/張漢宜

當職場趨勢從企業端的「終身雇用」轉變為個人端的「終身就業」，該如何為自己的競爭力加分，讓老闆捨不得你走？

你是正在力爭上游的基層員工、公司的當紅炸子雞、中高階主管、還是即將退休的資深元老？無論你身在哪一個階段，當職場趨勢已從企業端的「終身雇用」轉變為個人端的「終身就業」，你必須時時增加自己的競爭力，即使 20 年後，依然是企業搶著要的人才。

綜合日本趨勢專家大前研一、奇異前任執行長威爾許的觀點，以及《日經商業週刊》的報導，以下 5 件事，是你為自己加分的關鍵思考：

1. 不管坐什麼位置，都要保持學習的習慣

出社會工作 10-15 年左右，會有一種「上下卡住」的閉塞感與無力感。因為，這個階段的上班族雖然擁有一定的資歷與經驗，工作也得心應手，但上面有比自己更資深的前輩壓著，身邊有隨時想超越你的同輩，下面又有一群「年輕就是本錢」、嫻熟科技的新世代員工虎視眈眈。

因此，大前研一建議，不管你是基層員工、還是擔任主管職，都要保持學習的習慣，隨時為自己的競爭力加值。因為，在全球化的時代，你不是跟中國人、美國人、日本人競爭，而是跟來自全球的頂尖人才競爭。他強調，學習跟智力高低無關，主要是取決於態度，以及培養獨立思考的能力。該從哪方面打造個人競爭力？外語能力與使用網路的能力，在現今最為重要。

2. 永遠做得比老闆要求的更多一點

只曉得「做好份內工作」的員工，等著被淘汰！因為，在這個競爭激烈的時代，有許多比你更積極的人，懂得永遠要比老闆要求的做更多。

威爾許強調，你必須超越上司對你的期待，讓他對你產生驚喜。別只等著上司傳授經驗、帶領你成長，事實上，你可以靠著自己的努力，提出能夠推動公司往前進的漂亮點子。

3. 當個「用人達人型」主管

當你是員工時，你必須力求個人表現，以符合上司的要求；然而，當你成為上司，你的價值就不再來自個人成績，而是來自整個團隊每一個成員的表現。你必須了解部門中每個員工的特質，引導他們的潛能，幫助他們避免犯同樣的錯。

因此，你要讓自己成為知人善任的「用人達人」，帶動整個部門的整體成績，進而成為企業的重要競爭力。

4. 隨時拓展人脈並懂得維繫

別以為只有負責某些職務的人需要人脈，事實上，不管你處於什麼位置，人脈關係永遠會帶給你更多意想不到的益處。

拓展人脈，處處是機會。除了特定活動的場合之外，從飛機上的鄰座到網際網路，再加上善用「朋友的朋友」，都是好管道。

人脈建立不難，重點在維繫。大前研一建議，最少一年一次，跟連絡簿、好友名單上的每一個人聊一下近況，保持住彼此的關係，讓對方一聽到你的名字就記起你。

5. 勇敢邁向「繞道型」人生

一般的人生，大抵不脫「求學→畢業→就職→結婚→升官→退休」的固定模式，踏著傳統上最多人走過的足跡。然而，大前研一卻認為，如果你還年輕，不妨跳脫這樣的模式，勇敢走一段「繞道」的人生。

大前研一以德國為例，許多大學生，會先休學一、兩年，趁著年輕到世界各地旅行，然後再回學校完成學業。或是畢業之後不馬上就業，而是先去旅行幾年。在每一趟旅程中，結交來自全球各國的朋友，開拓自己的視野與國際觀。

這樣，當你踏入職場，也許起步會比別人晚一點，但開闊的心胸與觀照全球的視野，會讓你比別人更加速進步，也擁有更多機會。繞道的人生，途中的各種經歷與美好風景，都會成為你衝刺的豐沛能量。

在這瞬息萬變的時代，沒有任何一家企業敢保證可以永續經營。把視野往外看，也會發現外面的機會愈來愈多。因此，除了在目前的位置打拚，也要時時問自己：「如果明天就離開現在的工作，我還能做什麼？手邊的存款，可以讓我活多久？」若你每次都能得到安心的答案，那麼，你就擁有著自信無虞的人生



心靈電影院—《登峰造極》(Million Dollar Baby)

簡介：

口碑鼎盛、佳評如潮，這部由奧斯卡最佳導演克林伊斯威特導演的影片，不但獲得金球獎5項提名，同時也已獲得了6項年度佳片、5項最佳影片、4項最佳導演、9項最佳女主角等輝煌成績。

《登峰造極》劇情敘述拳擊教練法蘭奇(克林伊斯威特飾)由於女兒的疏遠，長時間在人群中封閉自己，刻意遠離人群。法蘭奇唯一的好友史克(金球獎影帝摩根費里曼飾)，因一場比賽發生意外，法蘭奇目睹一切，自此在兩人心中留下傷痕，並決心不再教拳，直到一位女孩瑪姬(奧斯卡+金球獎雙料影后希拉蕊史旺飾)出現，從此改變了3人的一生。

導覽者：陳雯婷老師

時間：12/28(四)，1800-2030

地點：C101

可蓋護照章及心靈集點卡，歡迎踴躍參加！



心靈書坊—其實，我這麼努力：吳若權的精彩工作履歷

作者：吳若權、蘇惠昭

簡介：

在職場中，他有一般人少見的完整經歷，基層員工、主管、創業當老闆、自由工作者，每一步都走得穩健踏實。離開上班生活之後，他成為快樂多職人，在各種角色間輕鬆自如的轉換，在不同領域的成績同樣斐然，是新一代工作人艷羨、驚嘆的標竿。他的聰明、細心、敏銳，甚至優雅的外表，讓他的成功看起來是如此「輕而易舉」且「理所當然」，所以很少人注意到，他曾是個掛著二條黃鼻涕的笨小孩，以及一直讀放牛班的國四英雄。

「因為我的條件比別人差，所以一定要加倍努力」，成為吳若權日後策馬職場最重要的座右銘。所以，他曾1天工作16個小時、加班加到小便變成紅色、大過年閉關在家苦背醫學名詞、1年辦1000多場研討會、把主持節目幾點幾分該說什麼話，1字1句打成厚厚一疊稿子……。

因為這些努力，才成就了今天大家熟知的吳若權，企業行銷顧問、各大暢銷書排行榜的常勝軍、熱門的媒體主持人及活動代言人……。

這是吳若權第一本談論自己的書，真實呈現了他追求夢想的認真努力，以及割捨外在誘惑的智慧豁達。



心靈 Blog—謙虛(資料來源：網路文章)

某天蘇格拉底和弟子聚在一起聊天，當中有位學生因家裡相當富有，便趾高氣揚地向所有同學炫耀，他家在雅典附近擁有一望無邊的肥沃土地。

當他口若懸河大肆吹噓的時候，蘇格拉底不動聲色地拿出一張世界地圖，然後問他說：「亞細亞在哪裡？」

學生指著地圖，洋洋得意地回答：「這一大片全是。」

蘇格拉底又問：「很好！那麼，希臘在哪裡？」

學生好不容易在地圖上將希臘找出來，但和亞細亞相比，的確是太小了。」

「雅典在哪兒？」蘇格拉底接著又問。

學生指著地圖上的一個小點說：「雅典，這就更小了，好像是在這。」

最後，蘇格拉底看著他說：「現在請你再指給我看看，你家那一望無邊的肥沃土地在哪裡？」

學生急得滿頭大汗，當然找不到；他家那塊廣大肥沃的土地在地圖上連個影子也沒有。

學生尷尬又不好意思地回答：「對不起，我找不到。」

任何人擁有的一切，與浩瀚無際的宇宙相比，都只不過如滄海一粟，實在微不足道。

心有多大，世界就有多大；眼界有多廣，路就有多長。



心靈超好康——心靈集點卡

心靈集點卡 發卡單位：輔英科技大學 學生事務處 學生諮詢中心

姓名：

凡參與學生諮詢中心舉辦之心靈成長活動，例：心靈電影院、專題演講、座談會、成長團體等，每參與一場活動即可蓋心靈小點1點。
累積10點換精美小禮唷！累積10點換電話小禮唷！累積15點換高級小禮唷！
活動於96/06/30截止，禮物數量有限，換完為止唷，歡迎踴躍參與。

學生諮詢中心服務資訊

- 服務地點：行政大樓三樓
- 洽詢電話：07-7811151#222
- 輔導專線：07-7820807
- 郵件信箱：friend@mail.fy.edu.tw
- 中心網頁：<http://www.data.fy.edu.tw/student/counseling/index.htm>

學生諮詢中心服務項目

- 諮商晤談
- 學生輔導活動、心理健康講座
- 心理測驗
- 導師輔導知能研習
- 真心障礙學生輔導
- 親聽圖書借閱
- 學生申訴案件收件
- 校園性騷擾、性侵害事件收件
- 培訓、指導翻心服務隊
- 編輯、發行心靈成長文宣刊物

95 學年度凡是有參加學生諮詢中心所舉辦的心靈輔導活動，如：心靈電影院、專題演講、自我成長團體等，皆可領取心靈集點卡集點兌換小禮唷！數量有限、行動要快，發完為止。(領取地點：行政大樓 3 樓學生諮詢中心)