




開學囉!

假好像還沒放過癮ㄟ！又得回來面對既沉又厚的教科書？您的心事不

會無人知，諮商輔導中心持續懷抱一顆溫暖與關懷的心，在開學之際藉由精心設計的每月心靈園地陪伴您，本期的主題是與您息息相關的「性騷擾及性侵害防治」，期待能豐富您我的心靈，當然囉！也希望您繼續支持與鼓勵我們喔！

	《3月號》
	發行單位：輔英科技大學學務處諮商輔導中心 出版日期：97/03/03 創刊日期：91/10/01 發行人：盧力華學務長 總編輯：楊瀚焜主任 編輯：林青黛 位址：行政大樓3樓 電話：分機/2270；專線/7820807 E-mail：friend@mail.fy.edu.tw
No.45 MAR-2008	

令人心痛的約會——談約會強暴

【引言】兩人世界的甜蜜約會，瀰漫著粉紅色的浪漫，可是，懷抱小綿羊情懷的體貼情人們，卻往往被大野狼迷惑而落入圈套，不自覺地就受到侵害了！性是愛情的一部份，以愛情奠基的性關係，so beautiful and so sweet；然而，以強暴行為收場的約會所造成的身心劇創，卻往往成為日後難以癒合的傷口！本期心靈園地特別精選一篇關於「約會強暴」的精采文章，期待同學們能有所認知與啟發，好好觀察對象並保護自己！

培德邀請愛倫一起去吃晚餐和看電影。愛倫很看重這個約會，特意地做了裝扮，她穿著一條迷你裙和一件低領緊身衣。

培德堅持為每一項花費付款，而且帶她到非常高雅的餐廳用餐。看電影的時候，她把身體靠在培德的身上，並且握住他的手，然後兩人都握住對方的手。看完了電影，培德提議到附近的湖邊兜風，坐在車內聊一聊，愛倫答應了。

坐在車內時，他們互相接吻了好一會兒，然後培德想要拉下愛倫的緊身衣，愛倫叫著：「不，不要。」培德停下來一陣子後又熱烈地吻著她，再一次地想脫下她的衣服，愛倫還是不肯。

培德便對她說：「妳不能逗逗我後，又當作沒這回事。」愛倫在慌亂中當下只想到，她不能在這時候下車，因為現場偏僻、她不知道身處何地；而且她也不能強烈反抗抵制，怕惹惱培德下場會更慘。她只能跟他說：「哦，拜託，別這樣。」但培德不肯鬆手，直到他們發生了性關係。

以上的情形，是否有似曾相識的感覺呢？只是，有時候你很幸運，你的愛人可能到一半就停了，所以，你還沒有被侵犯，但是，身體被強迫的感覺，應該帶來許多難忍情緒吧？

讓我們來談談約會強暴與相關知識-----

◎約會強暴可能透過以下幾種情境發生：

- 一、**昏迷狀態**：時下流傳以FM2或快樂丸作為迷昏的工具。有些事件的發生則是利用不斷灌酒的方式，讓對方酒精麻醉，無法抵抗。曾經也有案例發生在幾個男性朋友串通好，不斷對一個女孩子敬酒。後來這位女性朋友果真被灌醉了，最後遭到這幾個男性朋友的輪暴。
- 二、**半推半就**：梅伶和冠華交往一年後，一日冠華便熱情的擁吻梅伶，並希望進一步發生性行為，然而梅伶一開始不能接受這一切的發生。可是接著冠華就甜言蜜語的說「我一定會娶你」，「因為相愛所以要擁有」等話語，梅伶在冠華苦苦要求和一再保證之下，便半推半就的發生關係。
- 三、**言語或暴力的脅迫**：有些人甚至以暴力的方式來強暴對方，包括拿武器威脅，繩子捆綁。也有男女朋友在交往期間，一方不願意發生性行為，另一方便以此為理由提出分手，在這樣的脅迫恐懼下不得已與其發生關係，事後卻十分後悔。

◎拒絕約會強暴七秘訣：

Step 1. 初次約會避免單獨赴約或選擇適當的約會場所

剛開始約會的時候，約會地點應挑選人多的公共場合，或者讓你覺得舒適及安全的地方，時間也不宜太晚，盡量不要讓對方在初次約會時就「護送」你回家，彼此保持安全距離，這樣你才真正有機會了解你的約會對象，清楚判斷與決定是否與他繼續交往。

Step 2. 清楚了解自己對於性行為的底線

你的身體，任何人都沒有權力去強迫你做任何你不想做的事，假如你不想讓對方觸摸你或吻你，你必須堅決的說出：「請把你的手拿開」、「請不要摸我」或者「如果你不能尊重我個人的想法，我將會馬上離開」。

許多人被社會化地去相信，性行為發生時是不理智的，他們可以先裝糊塗，稍後再決定是要說「要」或「不」，這種態度與想法所衍申的問題在於，你把太多的控制權交給了對方，相對減低了對自己身體的主控權。

Step 3. 不要經常傳達不明確的訊息給對方

要明確表達你的意思，當你有接受的想法時就說「是」，當你並沒有接受的意思時，就要明確的說「不」，千萬不要以模擬兩可的態度，讓對方摸不清你真正的意思，留意自己是否經常製造讓對方誤解的言語或舉動，因為很多人對於某些行為可能會產生錯誤的解讀，若你經常在肢體語言上所傳達的訊息與你嘴裡所講的不一致，這些都很可能會導致了性侵害行為的發生，因此一定要注意你所表現出來的衣著、語調、姿態及眼神所散發出來的訊息，不要讓你的伴侶產生誤解。

Step 4. 表現堅定的態度

許多人常會將「被動」解釋成「默許」，因此他們會忽略或誤解「禮貌性質」的反應，所以你一定要直接的說：「停止！我不喜歡這樣」。

千萬不要擔心你的堅決態度會因此而傷害了對方的感情，因為你一定要認清，你的伴侶根本就忽略了你的感受。

Step 5. 相信你的直覺

當你察覺有壓力或好像有壓力時，就必須有立即的反應，例如：有一個情況你覺得很糟，或者你約會的伴侶有某些行為令你覺得緊張，那麼就應該立即下定決心離開。特別是在某些特殊情況發生使你覺得奇怪或者不能控制時，要特別注意，這類特殊情況發生時，如果不能立即察覺，將有可能將自己陷於危險之中，假如你已經察覺情況有開始失控的跡象時，就應該立即反應，馬上離開現場，不要過度期望會有什麼人來救你或情況會突然好轉。

Step 6. 避免接觸酒精或藥物

「酒精」與「藥物」：這兩項通常是造成約會強暴發生的重要因素，許多受害者回憶案件發生時他

們是在喝太多酒或吃了藥的情況下，導致根本就不記得當時發生了什麼事，當他們清醒後知道發生什麼事時，早已為時已晚。

如果你要喝酒，一定要自我控制，至少要使自己能清醒的回家，千萬不要依賴別人可以「護送」你回家。

Step 7. 避免陷入甜蜜的陷阱：

通常對方會說：「如果你愛我，你就應該可以...」但要認清的是，如果他真的愛你，他就更應該懂得尊重你的想法。

不要貿然的邀請對方到家中或受邀到對方家中，因為你的住處或他的住處是約會強暴最常發生的地點。

給大家的話

當與你約會的朋友運用暴力或體能的威脅，強迫你跟他發生性關係，或者利用你與他約會時不具拒絕能力的情況，跟你發生性關係，這就是所謂的約會強暴。

換言之，當與你約會的朋友運用體能或體能的威脅，進行上述行為之一，他就犯了『強暴罪。』

愛與性的拿捏在愛情當中佔有及重要的部分，分寸的拿捏，可是不可或缺的喔!!

性行為的發生不是建立在條件的交換，不是「因為我會跟你結婚，所以我們可以先有性關係」，而是要建立在「因為你我相愛而且都願意」的基礎上。如果你的情人真的愛你，他應該要尊重你希望兩人進展的速度、程度與時機，而不是用任何條件或軟性脅迫的方式來表現。

本文改寫自：現代婦女基金會執行秘書 林美薰發表之文章



心靈電影院—《鄰家女優》



劇情簡介：18歲的馬修基曼（艾米爾賀許飾演）是個生活嚴謹、處世認真的青少年，從來沒有好好過生活…直到他愛上了他的新鄰居，美麗又一臉天真無邪的黛妮（艾莉莎庫絲柏飾演）。馬修情不自禁愛上這個完美的鄰家女孩，直到他意外發現，黛妮竟是紅透半邊天的AV女優。不過愛上了也沒辦法，馬修義無反顧地愛著黛妮，黛妮也教會馬修男人該懂、她也正好擅長的事，當然過程不會那麼順利，總是要一點挑戰、驚險和犧牲，事實證明，人們為了心愛的對象，絕對甘心放棄一切。

【鄰家女優】講述兩個完全相反世界、相反觀點和背景的青少年，如何擦出火花的浪漫喜劇，一個前程似錦的男孩，遇到了一個不堪回首過去的女孩。這場戀情讓男孩擺脫純真，而女孩則找回曾經不再的純真。

導覽者：鄭金謀老師 時間：03/06(四)，1800-2030 地點：C101

※本片為限制級影片，請同學們注意，滿十八歲才能觀賞喔!※

可蓋心靈集點卡，歡迎踴躍參加！

心靈書坊—《狼人現形——遠離性騷擾與性暴力》

作者：陳若璋

出版者：性林文化事業股份有限公司

簡介：

男人和女人之間，存在著永無休止的戰爭？誰是加害者？誰是受害者？男人和好女人就不會遇到性侵犯嗎？父權思考模式下，身體成了一種商品？本書從性騷擾、性侵犯亂倫等層面一一探討兩性關係。以實際輔導案例，剖析性犯罪的特質及成因。破解一般人對性犯罪事件，許多似是而非的成見與迷思。



心靈 Blog—剛開學，輕鬆一下！

★魔神★

有一對夫婦一起在打高爾夫球，球場附近都是豪宅。

丈夫說：「妳打球的時候還是小心一點，把人家的窗口打爛了，賠不起的。」

太太說：「知道了！知道了！別煩。」

一球飛去，就那麼巧打破了人家的窗子。

丈夫大叫：「唉！現在我們只好去向人家道歉。」

他們走到這家門口前敲門。

「進來！」屋裡一個聲音傳出。

他們打開門，看到滿地都是碎玻璃，還有一個古董瓶子也打爛了。

沙發上一個男人說：「你們就是打爛玻璃窗的人嗎？」

「是！」丈夫回答：「對不起！」

「你們根本不用道歉。」

那個人說：「我要感謝你們都還來不及，老實告訴你吧！我是個魔神，被關在那個瓶子裡已經有一千年了。」

現在你們把我解放，我可以給你們一人一個願望，留一個給我自己。」

「好極了！」丈夫大叫：「我要在有生之年，每年有三百萬。」

「沒問題！三百萬已存入你的戶口。」

太太說：「我要在全世界都有間大屋。」

「沒問題！屋契已給妳送上。」

夫婦大樂，問魔神：「那你的願望呢？」

魔神向丈夫說：「我在瓶子裡一千年，沒碰過女人，我的願望是和你太太做愛。」

夫婦商量了一下，覺得自己甚麼都有了，給魔神來一下舒爽的，也沒甚麼關係。

魔神就把太太帶到樓上去，大戰三百回合之後，魔神累了躺在床上休息，

隨手點了根煙抽，然後轉身問那太太：「你們都多少歲了呢？」

「我們都已經三十五了。」那太太回答。

那魔神懶洋洋地笑著說：

·
·
·

都三十五歲的人了，還相信有魔神這回事呀！

◎心靈好夥伴—學務處諮商輔導中心◎