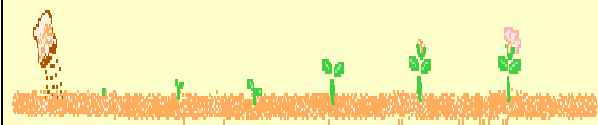




《11月號》

心靈

園地



發行單位：輔英科技大學學務處諮商輔導中心
 出版日期：100/11/01
 創刊日期：91/10/01
 發行人：曾維昌學務長
 總編輯：楊瀚焜主任
 編輯：鄭翔尹
 校稿：彭峻澧、陳美娃、楊添智、吳少萍、林孟勤
 地址：行政大樓3樓
 電話：分機/2270；專線/07-7820807
 E-mail：friend@mail.fy.edu.tw

No. 74 Nov 2011

翻開報章雜誌，我們可以常常看到「約會強暴」這個名詞，到底什麼是約會強暴呢？簡單的說，當一個人運用暴力或體能的威脅，強迫與他約會的女性（或男性），跟他發生性關係，或者一個人與他約會的女性（或男性）不具拒絕能力的情況，跟她/他發生性關係，這就是所謂的「約會強暴」。在現今的社會中，電腦網路的發達及便利性，線上遊戲與交友和虛擬社群的匿名性和多樣性，都成為潛藏發生約會強暴等性侵害的危機，想知道如何防範嗎？就讓我們一起來看看本月主題「向不舒服的愛 say NO!」一起來學習辨識危險環境，加強自我保護喔！



多一點尊重 少一份傷害 約會強暴 STOP



案例一：安琪和馬克

安琪和馬克交往了一段時間了。他們約會的時候，只是偶爾接吻而已，但安琪對這樣的性接觸並不覺得滿足。一天晚上，安琪的父母外出，她就趁機邀請馬克到家裡來，並將他帶進她的房間。他們便開始親熱地接吻，安琪更是特別地主動、熱情，馬克卻把她推開，安琪對他說：「有什麼關係，你怎麼了，難道你不喜歡我嗎？」馬克無言以對，只是覺得不自在，毫無與安琪發生性關係的念頭。可是，他知道，安琪感到受傷害而且很不高興，他想這樣實在不好，而且另一種念頭突然閃過腦海：「得來全不費工夫，一個正常的男人怎會讓機會白白溜掉呢？」於是他跟安琪發生性關係。雖然他原先毫無這種心理準備，他還是照做不誤。

案例二：培德和愛倫

培德邀請愛倫一起去吃晚餐和看電影。愛倫很看重這個約會，特意地做了裝扮，她穿著一條迷你裙和一件低領緊身衣。培德堅持為每一項花費付款，而且帶她到非常高雅的餐廳用餐。看電影的時候，她把身體靠在培德的肩上，並且握住他的手，然後兩人都握住對方的手。看完了電影，培德提議到附近的湖邊兜風，坐在車內聊一聊天，愛倫答應了。坐在車內時，他們互相接吻了好一會兒，然後培德想要拉下愛倫的緊身衣，愛倫叫著：「不，不要。」培德停下來一陣子後又熱烈地吻著她，再一次地想脫下她的衣服，愛倫還是不肯。培德便對她說：「你不能逗逗我後，又當作沒這回事。」愛倫了解到，她不能在這時候下車，因為她不知道該怎麼回家。而且她也不能打培德，免得被打的更慘。她只能跟他說：「哦，拜託，別這樣。」但培德不肯鬆手，直到他們發生了性關係。



向不舒服的愛 say NO!



看完上述案例，大家可以想一想，當一個人答應約會，就表示她/他答應發生性行為嗎？

當一個人說「不」時，人們應當以為他心理其實是願意的嗎？

一個男人應當如何了解女人話語的含意和她真正的願望呢？

要知道每個人都是自己身體的主人，沒有人有權力強迫你做你不願意做的事情，只要有不喜歡的想法、不舒服的感覺，都應該尊重自己，勇敢向他人說「不」。

以上案例與文章擷取自幼獅出版社「愛我，請不要傷害我」

你不可不知道的...

Sweet Advice

約會強暴防治守則



1. 網路交友性侵害案件多，避免單獨與網友見面。
2. 對於所來往的朋友，最好有基本的了解再單獨見面；約會初期或與對方認識不久，建議最好以團體約會的方式進行。
3. 約會前儘可能將約會對象、時間、地點及預定回家時間告訴家人或朋友，同時讓他們知道你什麼時候會回家或打電話回家。
4. 與不夠信任的朋友用餐，注意不要飲用來路不明或已開封過的飲料、或其他藥物，應保持警覺，避免被對方故意下藥。
5. 注意約會的時、地、物，避免在偏僻的地方約會，最好不要單獨前往他人住宿地點赴約，對不恰當地點，應拒絕前往，注意安全才不會發生遺憾。
6. 手機要保持暢通。
7. 約會時對方如果對你毛手毛腳，不要裝糊塗，要冷靜並立即反應讓對方知道並明確表達自己的不悅及不想、不同意對方的要求和行為，勇敢的說「不」，儘快離開。
8. 相信自己的直覺，不要和讓你感覺不舒服的人單獨相處。
9. 任何慾望都是可以被控制的，對方以性興奮的理由並不能當作強迫發生性行為的藉口。

參考資料：內政部警政署刑事局/婦幼專區及新北市政府家庭暴力暨性侵害防治中心

對於平常互動良好的異性或男女朋友，尤其是在燈光美氣氛佳的情境下，要拒絕自己當時不喜歡的身體接觸的確不是件容易的事，但這也是對「對方是否尊重」最好的考驗，何況性侵害犯罪防治法及刑法妨害性自主罪章通過後，「兩小無猜」或是「半推半就」都可能構成侵害他人自由的犯罪行為！

當您不幸遇到性騷擾或性侵害時，別忘了，我們一直都在...

求助資源

一、校外資源：『113全國婦幼保護專線』

二十四小時免付費的求助電話，只要撥打這支電話求助，專線系統就會為您將電話轉接到您所在位置當地的家庭暴力及性侵害防治中心，由專業的工作人員提供各項線上諮詢服務。服務項目包括：家庭暴力、兒少保護、性侵害等三種。

二、校內資源：

即時通報本校「校安中心」(值勤電話：07-7811151 轉 2911、2230，或值勤手機 0933608660)

本校設有「性別平等教育委員會」提供相關諮詢服務

諮詢專線：07-7811151 轉 2271

E-mail：friend@mail.fy.edu.tw

網址：<http://asp2005.fy.edu.tw/Fooyin/p3/st/CN/CN0011.html>



【諮商輔導中心 100 年 11 月活動一覽表】

週數	日	一	二	三	四	五	六	活動內容
八			11/1	11/2	11/3	11/4	11/6	* 11 月”心靈園地-性侵害、性騷擾防治”發行(11/1) * 11 月心靈電影院-性侵害、性騷擾防治(11/3)—蘇西的世界
九	11/6	11/7	11/8	11/9	11/10	11/11	11/12	* 兼任輔導老師及教師導師高關懷群學生輔導知能工作坊(11/7) * 導師聯席會報暨特教知能研習—身障學生特質與輔導(11/7)
十	11/13	11/14	11/15	11/16	11/17	11/18	11/19	* 11/14-12/9 心理測驗月活動
十一	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	11/25	11/26	* 100 學年第 1 學期「心世界」徵文、海報比賽截稿(11/20)
十二	11/27	11/28	11/29	11/30				# 「那一年的約繪時光」人際溝通與成長團體—100.10.20 起每週四晚間 6 點至 8 點連續進行 8 週(11/10 除外), 歡迎來參加喔!

幫自己的心靈做SPA囉!

同學們，我們在生命成長歷程中難免都會碰到一些困難、低潮或壓力。諮商輔導中心在您所屬學院中成立了一群陪伴您的「心靈 SPA 導師」與「心理師」，他(她)們是站在第一線協助您們在面臨生活、課業困境時提供較好解決方法與態度的老師。當您碰到疑惑與困擾時，除了找您的導師或諮商輔導中心的專兼任輔導老師外，不要忘了，可就近與您所屬學院(中心)的「心靈 SPA 導師」與諮商輔導中心「心理師」談談心，把握自我成長及帶來快樂泉源的機會。

預約談心步驟如下：

第一步：查詢老師與您談心時段

請至諮商輔導中心網頁 <http://asp2005.fy.edu.tw/Fooyin/p3/st/CN/CN001.html> 查詢各學院(中心)「心靈 SPA 導師」與諮商輔導中心「心理師」與您談心時段。

第二步：預約連絡您的談心老師

查詢上述談心時間後，請撥下列您想談心的「心靈 SPA 導師」與諮商輔導中心「心理師」分機預約\談心，之後請於您們預約時間與地點進行談心。

學院	心靈 SPA 導師	學院	心靈 SPA 導師
醫學與健康學院	董慧萍(分機 5314)	護理學院	翁淑娟(分機 6154)
醫學與健康學院	汪蕙蘭(分機 5118)	護理學院	郭倩琳(分機 5312)
醫學與健康學院	陳季蘭(分機 6203)	護理學院	蘇斌光(分機 6120)
醫學與健康學院	李維真(分機 7127)	護理學院	廖怡惠(分機 5615)
醫學與健康學院	陳佳黛(分機 6203)	護理學院	楊麗燕(分機 7755)
醫學與健康學院	陳文麗(分機 6303)	人文與管理學院	吳柳嬌(分機 5712)
醫學與健康學院	林佩瑩(分機 5691)	人文與管理學院	何素珍(分機 5715)
醫學與健康學院	鄭夙珍(分機 7396)	人文與管理學院	王瑞宏(分機 7328)
環境與生命學院	張淑瑩(分機 6303)	人文與管理學院	馮柏菁(分機 5733)
環境與生命學院	何詠碩(分機 6330)	人文與管理學院	莊絲方(分機 2600)
環境與生命學院	吳麗娟(分機 5616)	人文與管理學院	陳佩民(分機 5607)
環境與生命學院	許貞雅(分機 5791)	人文與管理學院	方麗川(分機 2800)
環境與生命學院	葉富雅(分機 6303)	人文與管理學院	韓美文(分機 5710)
環境與生命學院	林怡君(分機 6312)	人文與管理學院	李秀山(分機 5728)
環境與生命學院	鄒佩珊(分機 5530)	共同教育中心	余美娥(分機 5709)
護理學院	陳淑銘(分機 5614)	共同教育中心	方淑慧(分機 5629)
護理學院	胡綾真(分機 6155)	共同教育中心	陳素足(分機 5631)
護理學院	羅靜婷(分機 6141)	共同教育中心	吳兆琦(分機 5816)
護理學院	楊文琪(分機 6141)	諮商輔導中心	吳少萍心理師(分機 2270)
護理學院	吳佳珍(分機 6158)		

十一月心靈電影賞析 蘇西的世界

蘇西的世界 THE LOVELY BONES



*導演：《金剛》彼得傑克森

*演員：《神鬼無間》馬克華柏格、《我的藍莓夜》瑞秋懷茲、《震撼效應》蘇珊莎蘭登、《穿著 Prada 的惡魔》史丹利杜奇、《終極悍將》麥可英普雷邁歐里、《贖罪》莎柔絲羅南

*劇情介紹：《蘇西的世界》是一個關於生命，以及生命結束後一切的故事。故事從死後世界的角度，觀看一起令人髮指的謀殺案造成的影響，以及一個家庭是如何從悲慟中走出來，恢復以往的生氣。改編自艾莉絲希柏德廣受歡迎的暢銷小說，導演是《魔戒三部曲》奧斯卡獎得主彼得傑克森，《蘇西的世界》一片的主人翁是蘇西沙蒙，14 歲的她在 1973 年 12 月的某一天在放學回家的路上慘遭殺害。她在死後仍在天上俯瞰她的家人，而殺害她的兇手卻仍逍遙法外。蘇西被困在既奇妙又神秘的死後世界，她發現她必須在壓抑想要報仇的欲望，以及希望她的家人能夠撫平傷痛、繼續過活之間做出選擇。

*播放時間：100 年 11 月 3 日(四)

18:00~21:30

*地點：D210 藝術教室

*導覽老師：朱秀姬老師

◆注意事項：

1. 請勿攜帶食物及飲料入場。
2. 住宿生攜帶宿舍管制卡，影片欣賞完後蓋章。
3. 本活動安排「有獎徵答」，歡迎全校師生攜家帶眷來參加！

好書推薦—為什麼會是我?

這是一個受害者 想勇敢告訴你的真相



* 作者：小林美佳

* 譯者：賴惠鈴

* 出版社：三采

* 出版日期：2010 年 04 月 16 日

小林美佳在沉默痛苦的八年後，第一次勇敢面對大眾說：「我是一個性侵害受害者。」也因為這樣的關鍵性時刻，那支失控的箭有了轉彎，變調的人生可以重彈樂曲。她把自己曾遭受性侵害的過程訴諸文字。這本書，相信可以幫助更多、更多性侵害倖存者。

小林美佳嘔心瀝血的心路歷程，讓我們走進她的世界，真實看到一直沉默的性侵害受害者是如何走這條艱辛的路。