



心靈園地陪伴大家 100 期了！在這當中有喜悅、有心酸…點點滴滴，點滴在心頭，好在有您的溫暖與鼓勵，才能讓諮商輔導中心不斷成長茁壯！中心將繼續秉持著一顆熱誠的心，為所有輔英人服務，帶著感恩的心與您一同攜手向前。

歲末感恩-輔英心、分享愛



 <p>生命關懷</p> <p>園地</p>	<p>《12月號》</p> <p>發行單位：輔英科技大學學務處諮商輔導中心</p> <p>出版日期：104/12/01</p> <p>創刊日期：91/10/01</p> <p>發行人：何詠碩學務長</p> <p>總編輯：楊瀚焜主任</p> <p>編輯：楊添智</p> <p>校稿：邱琰閔、涂毓甄、鄭舟芳、莊靜</p> <p>地址：行政大樓3樓</p> <p>電話：分機/2270；專線/7820807</p> <p>E-mail：friend@fy.edu.tw</p>
	<p>No.100 DEC-2015</p>

●●●●●●●● 歲末感恩-輔英心、分享愛 ●●●●●●●●

時間過得真快，轉眼間，一年又即將過去了，在這歲末寒冬的日子，除要掃除今年的陰霾之外，更要用陽光燦爛的笑容迎向新的一年，但也別忘了，在這個特別的日子裡，記得把對家人的思念與感謝，化成行動，給家人一個最溫暖、最高心的擁抱。

在此，請護理學院楊麗燕老師撰寫一篇文章，與全校師生一起分享生命的價值。

看見希望分享愛---

從「生命體驗」中來體認「生命關懷」 護理學院 楊麗燕

在輔英授課「人類發展學」的生涯，收穫最多的是教導及提昇學生「學以致用」的態度，引導學生用「生命」領會「生命」、用長輩「生命」的發展過程來感動學生的「生命」，是筆者教授人類發展學課程最基本之責任與態度。

生命教育是認識多層次的生命本質、理解生命意義、提升生命價值的教育。生命教育不僅要教導孩子會珍愛生命，更要啟發孩子主動去完理解生命的意義，以達積極創造生命更有意義的價值；生命教育不僅只是告訴孩子關注自身的生命，更要幫助孩子如何去關注、尊重、熱愛身邊周圍人的生命；更廣而言之，生命教育不僅只是惠澤人類的教育，還應該讓孩子明白，如何讓其他物種的生命能和諧地同在一片藍天下；生命教育不僅是關心今日生命之享用，還應該關懷明日環境種種生命之發展。換句話說，生命教育的根本是追求「博愛」，渴望大同世界，是人性光輝的張揚，體驗生命後展現的是人物共存、天人合一的境界，尋求和諧、和平，以平衡和糾正今日競爭、破壞的場面，更需要追尋人類終極的目標—健康、和諧、平安、快樂。

從小到大，我們每個人必然經歷一些事情。有些事情，發生後沒多久，就忘得一乾二淨；但有些事情，發生時間雖短，卻常存在記憶裡。生命是條長河，記憶是河水；是記憶讓這條生命長河，時而豐沛、時而乾枯、時而清澈、時而渾濁。生命教育應以生命為主軸，

從個人推己及人、家庭、社會、國家、世界，由人衍生至動物、植物和環境，將今日擴展至未來。要讓孩子理解每個生命都是生物圈中的一環，互為條件，互相影響，相依為命，相輔相成，生生不息。從這個意義上來說，生命教育應是最集中、最深刻地體驗到尊重與展現至人文的關懷，可作為人文關懷為精神核心的生命教育，應著力建構於人完整生命的精神世界，故將此精神運用在學生的作業中以建築學生的精神家園。具體來說，生命教育的人文關懷主要表現：系統地培養孩子的生命意識、憂患意識、和諧意識，並引導孩子如何去建構生命的終極關懷之家園。

有關「生命關懷」與「生命體驗」之課程設計，即是融入在倫理議題的脈絡中，強化情意與技能的學習，鼓勵學生利用平日家庭生活的時間關懷家人的發展與健康，以團體討論的小組方式進入讓學生體會家庭中的成員需要關懷的涵義，藉由自我走向他人，真實地與他人互動連結，以「生命關懷」與「生命體驗」關懷家人的活動，將學習成果帶至課堂上在「生命關懷」與「生命體驗」的上課中報告分享「愛與關懷」。在課內進行的方式，則是以人類發展的生命過程引導學生體會父母及祖父母的愛與照顧之教學模式，將人類發展及生兒育女的經驗與學生進行討論，並引導學生省思：對父母及祖父母(照顧學生者)的尊重與關愛進而做到實踐，體驗自身生命在互動場域中的反思實踐，其教學評量之重點在於能否對自身生命經驗進行對話，以及是否能夠呈現對關懷他人的倫理省思。

本文撰寫的目的，即是說明筆者對授課經驗進行整理與反思，描述在人類發展學的課程中以生命教育的關懷與體驗之角度進行，轉換為教導學生，透過教學活動對專二(高二)學生作生命之啟發，以期學生能夠不斷地於周圍發現及增進對於生命教育應有的學習體驗與關懷，在課程的討論與分享中即可看見「生命體驗」的希望與分享「生命關懷」的愛。

校園學生權益守護者—學生申訴評議委員會

知道在學校裡有「誰」可以保障您在校的學習、生活與受教權益呢？為保障學生學習、生活與受教權利，增進校園和諧，本校訂定了「學生申訴評議辦法」在您需要時，『學生申訴評議委員會』將為您的權益把關！您可以透過這些管道找到我們：

1. 服務窗口：學務處及學務處諮商輔導中心(行政大樓3樓)
2. 服務網址：<http://ecg.fy.edu.tw/files/11-1022-3077.php>
〈學校首頁→行政單位→學務處→學生申訴〉
3. 申訴電話：07-781-1151 轉分機 2271
4. 申訴信箱：friend@fy.edu.tw
5. 學生申訴案件申訴流程：填寫申訴書→交至「學生申訴案件」收件窗口『學務處或學務處諮商輔導中心』→由其轉交「學生申訴評議委員會」處理。
6. 法規宣導：相關資料、法規及表單請查閱本校學生申訴評議委員會網站。

<http://ecg.fy.edu.tw/files/11-1022-3077.php>

十二月生命關懷影展

【愛情沒有終點】



(本片為輔導級：未滿12歲之兒童不得觀賞，12歲以上18歲未滿之青少年須父母、師長或成年親友陪伴輔導觀賞。)

劇情簡介

伊拉與露絲、路克與蘇菲亞，這兩對不同時代與年齡的愛侶原本毫無關聯，直到一場意外的發生，彼此的生命就此展開交集。《紐約時報》評比暢銷作家尼可拉斯史派克最新曠世愛情故事，從一盒舊書信，讀出一段人生摯愛、智慧與體驗的故事，讓路克與蘇菲亞踏上尋找人生價值與愛情真諦的道路。

蘇菲亞（布麗特妮羅伯森飾演），一位維克森林大學的準畢業生，眼看人生的夢想就要實現。距離畢業只剩下數週時間，竟獲得在紐約知名藝廊的實習機會，蘇菲亞似乎正踏上人生的夢想道路，直到好友腳踩牛仔靴，邀請她參加一場騎牛競技會。雖然這並非蘇菲亞感興趣的事情，還是拖著自己和兩位好友前往現場，置身於一群被稱為「小兔女牛仔」的女性粉絲之中。...

★導覽老師：楊麗燕老師

★參加對象：全校師生自由參加

★時間：104年12月2日13:00~15:00

★地點：B201小型劇場

☆請勿攜帶食物及飲料入場，謝謝！

☆本活動有「有獎徵答」，歡迎全校師生踴躍參加！！

Dr. Smile 諮詢站：身心科醫師駐校諮詢服務

學務處諮商輔導中心邀請校外「身心科醫師」蒞校提供師生諮詢、輔導與交流

倘若同學（教師）在心靈成長上有相關疑惑想諮詢時

不要忘了，把握機會及時就近運用資源

～不要猶豫，幸福與快樂就在行動時～

諮詢日期	諮詢時間/地點	諮詢醫師
104/10/20(二)	10:00-12:00 學務處諮商輔導中心	高雄青欣診所院長 丘世祺醫師
104/11/03(二)		
104/11/17(二)		
104/12/15(二)		
105/01/05(二)		

<<諮商輔導中心104年12月活動一覽表>>

週數	日	一	二	三	四	五	六	主要活動
十二			12/1	12/2	12/3	12/4	12/5	* 發生命關懷園地 (12/1) * 生命關懷影展 (12/2)
十三	12/6	12/7	12/8	12/9	12/10	12/11	12/12	* 特教知能研習 (12/8) * 身心障礙學生導師聯繫會報 (12/8) * 強化班級經營知能研習 (暫定 12/10) * 人際關係成長團體活動 (12/11)
十四	12/13	12/14	12/15	12/16	12/17	12/18	12/19	* Dr. Smile 諮詢站：身心科醫師駐校諮詢服務 (12/15) * 大一、大二導師輔導工作座談會 (暫定 12/17)
十五	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26	* 全體輔導股長期末座談會 (12/23) * 心靈 SPA 導師諮商輔導分享座談會 (12/24)
十六	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	
十七	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9	* Dr. Smile 諮詢站：身心科醫師駐校諮詢服務 (105/1/5) * 第 2 次輔導工作會議 (105/1/6)
十八	1/10	1/11	1/12	1/13	1/14	1/15	1/16	* 個案研討會 (105/1/12)

若有任何問題，請洽學務處諮商輔導中心，分機：2270/2271 或 mail 至 friend@fy.edu.tw

心靈閱坊一書名：找回單純快樂的自己

★出版日期：2015年9月4日

★作者：汀娜·舒茲 出版社：大好書屋

★作者簡介：汀娜·舒茲 (Tina Schütze)，文化研究學者，多份親子教養雜誌的撰文作者；亦擔任孕婦及新手媽媽的健身教練。汀娜·舒茲不僅自工作中體會了孩子的美好，更從自己家中兩個精力充沛的小朋友身上看到更多。雖然很多時候，這三方角力不知誰會是獲勝方，但她總能睿智地處理，並運用神奇魔力將一切賦予溫柔色彩。目前與家人居住於德國柏林。

★譯者簡介：林琬玉，輔仁大學德文系及德國 Aachen 專業大學

(Fachhochschule Aachen) 企業經濟系畢業。曾任美術雜誌資料編輯與電子商務顧問公司研究員。譯有《為什麼要住在城外》、《天賦不是奇蹟》、《國家為什麼會破產》與《我願一生守候你，你卻忘了我的承諾》等。

★內容簡介：把白雲看作動物，想像衣櫥裡有鬼，以為水管裡住著小水人的心情，一去不復返……現在的我們，是什麼模樣？擁有什麼呢？

小時候，我們追隨大人的身影，以為遙遠的未來是個美麗精采的世界。長大後，回頭看看流逝的歲月，才發現單純的自己已經離得好遠……

是什麼改變了我們？因為追求效率和完美，我們早遺忘了輕鬆的滋味；因為生活步調匆忙，壓力和挫敗接踵而來，我們不知道自己要的是什麼……漸漸地，我們遠離內在的童真，失去單純的快樂。

