

# 七個環保綠點子：簡簡單單創造綠色新生活

## (Seven Wonders : Every Things for a Healthier Planet)

作者：約翰·雷恩 (John C. Ryan)

譯者：楊永鈺

出版年：2001 年

出版地：台北市

出版社：新自然主義股份有限公司

導讀：

地球是現階段生物滋長生存的棲息地，也是世界萬物賴以活動與立足的所在地。台灣近三十年的經濟蓬勃發展，造就了所謂的『經濟奇蹟』，隨著物質生活的豐富與多樣化，島上人們豐衣足食，也不再為醫療品質顧慮，但是接踵而來的卻是周遭環境品質的低落、能資源的過度開發利用，與台灣傳統社會逐漸消失的感恩惜福心。本書的作者為前『守望北美洲大西北環境生態組織』的研究室主任約翰·雷恩先生，他以簡簡單單創造綠色新生活為題，在地球環境生態逐漸惡化之時，提出現代人應有的七項生活態度。

第一項環保綠點子即是『以自行車取代利用石化燃料為動力的汽機車』。人類社會常消耗大量的能源，在能源消耗的過程中，間接或是直接排放未經妥善處理的廢氣將造成酸雨、臭氧層破洞、溫室效應等問題，並間接造成北極冰原融化、地球氣溫升高、海水水位上漲、熱帶雨林消失、陸地沙漠化與降雨異常等現象。

其次是『以保險套預防性病傳播與緩和地球人口急遽增長』。截至西元一九九七年止，全球已有兩百萬人死於愛滋病，並將近六百萬人感染免疫不全病毒(HIV)，面對來勢洶洶的致命殺手，身為現代人不可不防，此外面對無防護措施的性愛行為，將導致無法控制的人口問題。

第三項環保綠點子是『以吊扇或自然通風的方式減少冷氣機的使用』，該舉動可緩和與日遽增的電力消耗，據估計北美電力有一半來自於燃煤發電，而燃燒煤炭卻是地球二氧化碳濃度增加的主因之一，亦是造成酸雨及全球暖化的無形殺

手，唯有改善建築設計與提升能源使用效益著手，方可顯著改善。

『曬衣繩讓陽光、清風不再寂寞』也是作者提出的環保新點子。由於現代人過度依賴烘衣機，讓人類祖先發明的曬衣繩逐漸式微，取而代之的卻是耗電量高的烘衣機，間接增加電力使用，但作者亦提出綠色能源開發與再生資源使用，降低對環境的衝擊。

『維持健康的飲食習慣』也是作者獨到的見解。約翰·雷恩先生以製作泰式河粉的食譜為例，強調西方國家過度攝食肉類的飲食習慣並不足取，而美國又是地球上耗食肉類最多的國家，該國政府也因人民過度攝食肉類，導致每年需支付兩百九十億美元的醫療成本，故近年深受西方飲食文化衝擊的台灣應引以為戒。

第六個點子即是強調『資源循環再利用、打造零廢棄的永續社會』的觀念，作者以圖書館為例，強調圖書紙張若是以再生紙印製，加速流通借閱速率，在圖書借閱的生命週期內，至少可讓十人次以上的讀者閱讀，此外牛皮紙袋的重複使用，亦可間接提升紙張的使用效率。

『借重害蟲的天敵，減少殺蟲劑的使用』亦是現代人應具備的環保觀念。作者引述中古時期的歐洲，農作物深受蚜蟲之害，因而農夫向天祈禱，盼望神助，當大群色彩鮮豔的瓢蟲從天而降，吞噬了所有的蚜蟲，農夫心中充滿感激，並稱呼瓢蟲為『聖母瑪利亞』。但農業發達的社會，過度使用殺蟲劑，忽略了自然界一物剋一物的定律，使得殘留的農藥毒害我們的環境，甚至經食物鏈輾轉地傳遞至人類自身，引發健康的危害，身處一切強調時效、有效的社會，吾人不可不知其潛藏的風險。

本書具備以下特色：一、論述表達皆有明確的統計資料佐證；二、書中文字呈現作者獨到的見解與創意。『簡簡單單創造綠色新生活』則是期許讀者以知福惜福為念，以知綠行綠為任，建構一個永續及綠色的人文科技島嶼，履行身為地球公民的義務，而『七個環保綠點子』更是台灣追求永續社會、永續經濟、永續環境的不二法門。

【周裕然】