

亂中求序

作者：John Briggs & F. David Peat

譯者：姜靜繪

出版年月：2000年

出版地：台北

出版社：先覺出版社

導讀：

日類自遠古開始就已經在處理有關混沌(chaos)的現象，但直到現在，人類經由科學研究才瞭解到混沌是大自然運作的基本力量，主宰許多複雜現象的背後真正的源頭事實上是「非線性的」。

混沌理論起源於對產生暴風雨，颶風及急流等現象發生原因的研究，特別是對天氣預報的需要；現在已經廣泛的應用到物理，化學，生物，醫學，戰爭，社會學以及有關組織形成與變遷的理論等領域。混沌由科學理論演化為文化的隱喻：以文化隱喻的角度來看，混沌理論允許我們去詢問一些我們視為珍寶的假設，並且鼓勵我們提出有關「何謂真實」的新問題。現代社會已經被征服並以科學控制的世界所迷惑，無論如何，具混沌本質的非線性系統-如自然，社會及生命-卻不是我們可以預測，操作及控制的。混沌理論建議與其堅持生命的不確定性，不如擁抱它們的各種可能性。混沌科學不僅有助於瞭解物理世界，更對人生具有無限啟發，本書作者運用許多精采圖片，有效地幫助一般讀者建立抽象的混沌概念。作者從嶄新的角度討論創意與人生，由理論談到實務，提醒我們創意來自於不確定性，藉由本書幫助我們打破僵硬的思考模式，在生活中發揮無限創意。

在本書中，作者揭示了七種擁抱生命中混沌的主題：

- (1) 勇於創新：如何以混沌來發現新的而且具有想像力的解答？
- (2) 蝴蝶效應：如何以混沌將個人的小努力轉化為對全體的影響？即使是一個小角色，對整個組織仍能發揮具大的力量。
- (3) 共同演化：怎麼使用混沌與其他人集體工作？共同創造整體的利益。
- (4) 亂中求序：如何發現生命的奧妙及如何避免陳腔爛調？使組織行動更有

效率。

(5) 師法自然：如何認知生命中混沌的美？瞭解生命中本就具有不確定性。

(6) 活在當下：如何利用隱藏的時間深度？讓時間的使用更有效率。

(7) 天人合一：如何瞭解彼此間的碎形連結？增進人際關係的建立與維持。

如果你/妳曾經覺得生命充滿混亂，無法控制，混沌科學傳送一個重要的訊息：「生命本是混沌」，這是令人感到興奮的。長期以來，我們習慣於線性思考，相信「種瓜得瓜，種豆得豆」，相信「因果循環」，這樣的生命哲學；當然，這樣的想法及人生態度並沒有對錯可言，但混沌理論提醒我們，這是一個非線性的世界，直線的思考方式是否能幫我們面對這個具有混沌本質的世界？直線思考的生涯規劃是否仍然有用？混沌科學說：「任何一個小的改變，都會對未來產生影響，但必須到以後才能知道究竟變成什麼樣子；但現在不作任何事，未來就不會有任何變化。」

另一個有趣的主題是有關生物形態的考量，長期以來我們認為遺傳訊息包含在 DNA 中，但是 DNA 中所包含的到底是形態本身，還是產生形態的規則？碎形的觀念提供一個不一樣的看法。碎形的研究者發現，重覆簡單的規則，可以產生複雜的形態，同時碎形研究者也發現生物體的許多結構確實具有碎形的形態。例如肺部中氣管的分佈，身體內血管的分枝及樹枝的形狀等等，都展現碎形的本質。此外，DNA 中的遺傳訊息的數量遠小於生物體展現形態的差異性，也就是說，只靠 DNA 中的遺傳訊息是不足以造成生物的差異性。因此，碎形研究者認為，DNA 中所有的應該是產生形態的規則，如此，不同的人具有不同的規則，因而造成差異性。

透過本書，提供給我們另一個思考大自然行為及社會現象與人生的方式。同時也告訴我們，長期行為的預測，例如長期天氣預測，是不可能的。

【呂世伊】