

可怕的环境荷尔蒙

作者：林初麒

出版年月：2003年2月

出版地：台北縣

出版社：安立出版社

導讀：

自人類成為主宰地球的萬物之靈，最大的天敵只剩下三個，即疾病、大自然反撲及人類自己。根據每年台灣衛生署統計的十大死亡原因中，多年來排名一直居首的惡性腫瘤，已經爬升到死亡原因的百分之二十七，也就是平均每四個人就有一個人是因罹患癌症而死亡，且癌症病患每年有增無減，如此可怕的現象，難道單純只是疾病所造成的結果？據統計，一九四〇年男性精液每毫升約有精子一億一千餘萬個，到一九九〇年已下降至六千六百萬個，每毫升精子數在半世紀內減少一半，且能活動的精子數也每年逐漸下降中；綜觀社會，罹患不孕症的婦女越來越多、過敏症日漸增加、自然生物頻頻出現大量死亡、畸形、性錯亂、生殖機能衰退等種種怪現象，似乎都在警告我們是否注意到有著非因年齡老化、生病所引起的因素正危害著我們的生活！

環境荷尔蒙係指外因性干擾生物體內分泌的化學物質，這些物質與人體內荷尔蒙相似，可與人體內荷尔蒙受體結合，致使身體產生對體內荷尔蒙的過度作用，使內分泌系統失調，阻害生物體生殖機能，包括精蟲數目減少、不孕症、生殖異常、引發惡性腫瘤、影響懷孕期胚胎發育、孩童過動及注意力散漫等神經障礙。目前已知約有七十種疑似具有荷尔蒙作用的物質，其中四十種以上為農藥成分，其餘為塑膠原料及含氯化物，較具代表性的物質包括：多氯聯苯、戴奧辛類、鄰苯二甲酸脂與酸酐 A 等塑膠製品添加劑或原料、DDT 等有機氯系農藥、介面活性劑壬基苯酚、含汞及鉛等重金屬的有機化合物等。

檢視人類周遭環境幾乎充斥著化學物質製造的生活用品，如：廚房清潔劑、保鮮膜、沐浴乳、洗髮精、嬰幼兒奶瓶、塑膠玩具與塑膠袋等，這些物品成為廢

棄物後，若在燃燒未完全的情況下，就可能產生戴奧辛，即使燃燒溫度足夠，在燃燒過程中，摻有含氯的化學物質，也易產生戴奧辛，造成免疫力與造血機能降低、肝臟機能障礙、慢性病、不孕、流產、製造精子能力衰退等生殖障礙，甚至引發癌症；而泡麵容器約有 90% 是發泡苯乙烯的製品，而發泡苯乙烯的原料苯乙烯卻是人體染色體異常實驗中，已被證實具變異性、致癌之虞的塑膠，亦是屬於環境荷爾蒙的物質。近年來出現過敏性皮膚炎與過敏性氣喘等不適症狀的人逐漸增加，除灰塵、花粉及過敏原食物外，大多數是化學物質所引起，而屋內裝潢所使用的塗料、黏膠、壁紙、隔熱材、防蟲與防潮的加工、安定劑等皆存在著環境荷爾蒙，經由長時間的揮發並吸收進入人體，輕則引發過敏、氣喘，重則造成肝腎功能障礙。

近年來，新聞媒體不時聽聞居民走上街頭抗議戴奧辛的污染，但大部分的人們卻不知道人體吸收的戴奧辛 95% 來自食物，而非空氣！特別是在台灣近海魚貝類的體內，戴奧辛經由食物鏈濃縮、累積在魚貝之肝臟與卵中。此外，為了防腐防霉所使用的食品添加劑，如聯苯酚是具有雌激素化學物質，易導致雌激素作用的紊亂，引發膀胱癌、肝癌及腎臟的病變，人類食用該類食物後，當然就在體內囤積大量環境荷爾蒙物質，引發免疫系統的異常。而女性化妝品的原料--鄰苯二酸酯類，亦為環境荷爾蒙物質。

『可怕的环境賀爾蒙』一書針對環境賀爾蒙的種類、來源、毒性及如何免於其害等相關議題提出詳細的說明與看法，讀者可藉由閱讀此書瞭解環境荷爾蒙的可怕，進而更加珍惜我們的環境與身體！

【導讀者：周裕然】